

תכנית 'הגל החדש בפסיכותרפיה' מזמינה אתכם להירשם לסדנה קלינית

TEAM CBT - סדנת הכשרה Level 1

CBT בהילוך גבוה לטיפול מהיר ויעיל בדיכאון, חרדה, קשרים בינאישיים והרגלים

בהנחיית ד"ר מאור כ"ץ וד"ר גילה גאיל טורטן

ימי שלישי, 3 ו-17 במרץ 2020 | 21:00-14:30

אודות הסדנה

TEAM CBT לוקח את הטיפול ב-CBT קדימה ומשפר את יעילותו משמעותית. ד"ר דיויד ברנס, תלמידו של בק, מרצה וחוקר באוניברסיטת סטנפורד ומחבר הספר 'בוחרים להרגיש טוב' שהנגיש את הטיפול הקוגניטיבי למליוני אנשים בעולם, פונה לקהל המטפלים ומנסח בכלים פשוטים להבנה כיצד לשפר משמעותית את הטיפול הפסיכולוגי לקשת של בעיות. הגישה היא טרנס-דיאגנוסטית ומנגישה למטפלים עקרונית לטיפול יעיל שנחקרו ונבדקו היטב. לתפיסתו של ד"ר ברנס, בכדי ליצור שינוי משמעותי ומהיר במטופלים שלנו, עלינו לשפר את יכולתנו בארבעה תחומים:

א. מדידה של סימפטומים ומשוב על הקשר הטיפולי.

ב. שיפור יכולות האמפתיה והתקשורת שלנו כמטפלים.

ג. המסת התנגדות והעלאת מוטיבציה לשינוי במטופלים שלנו.

ד. הנגשת קשת השיטות הקוגניטיביות, התנהגותיות ואחרות עבור המטופלים שלנו.

מטרות לימודיות:

1. נלמד כיצד ומדוע כדאי לבדוק סימפטומים ואת הקשר הטיפולי לפני ואחרי כל פגישה טיפולית.
2. אמפתיה היא יכולת נרכשת! נלמד כיצד לשפר את האמפתיה שלך עם המטופלים שלך, גם במצבים הקשים ביותר, ומכך גם כיצד ללמד את המטופלים שלך עקרונות תקשורת שישפרו את הקשרים הבינאישיים שלהם.
3. לב השיטה: מוטיבציה. הגישה הפרדוקסלית: נלמד כיצד למוסס התנגדות ולהעלות מוטיבציה לשינוי בחמישה צעדים עוקבים.
4. נלמד שיטות קוגניטיביות התנהגותיות נגישות: התמודדות עם מחשבות שליליות דרך משחק תפקידים קוגניטיביים. שימוש נכון בטיפול חשיפה ועוד ועוד.

אודות המנחים

ד"ר מאור כ"ץ

בוגר לימודי רפואה ותוכנית אמירים לתלמידים מצטיינים באוניברסיטה העברית והדסה בירושלים ותוכנית ההתמחות בפסיכיאטריה באוניברסיטת סטנפורד בקליפורניה. ד"ר כ"ץ פרסם מאמרים רבים בתחום של טיפול בדיכאון ועמידות נפשית, כיום הוא מנהל Feeling Good Institute מרכזים לטיפול הסמכה והכשרה בטיפול פסיכולוגי מתקדם בקליפורניה, ניו יורק, קנדה וישראל וכן מדריך מתמחים ועוסק במחקר בפסיכיאטריה באוניברסיטת סטנפורד בקליפורניה. ד"ר כ"ץ הינו תלמידו ועמיתו של ד"ר דיויד ברנס, מחבר הספר feeling good, מאבות הפסיכולוגיה הקוגניטיבית ואחד ההוגים החשובים בעולם כיום בתחום של פסיכולוגיה קלינית.



ד"ר גילה גאיל טורטן

בוגרת לימודי רפואה באוניברסיטת בן גוריון בנגב, מומחית ברפואת משפחה ויועצת במרפאת כאב של שירותי בריאות כללית. מומחית לטיפול התנהגותי-קוגניטיבי מטעם איט"ה. סיימה לימודי תעודה לטיפול זוגי ומשפחתי במכון שינוי, והוסמכה כמדריכה של הגישה המוטיבציונית ע"י פרופ' סטיבן רולניק. תלמידתו של דר מאור כ"ץ ב-TEAM CBT. ממייסדי ומנהלת מכון FEELING GOOD ISRAEL. בשנים האחרונות עוסקת בהדרכת מטפלים ב-TEAM CBT במסגרת סדנאות הסמכה, והדרכה להסמכה, במסגרת לימודי CBT של מכון פסגות ובמסגרת לימודי המשך לרופאי משפחה. מדריכת מומחים ברפואת משפחה במסגרת לימודי המשך בתחום פסיכיאטריה ופסיכותרפיה, והגישה המוטיבציונית.



מידע כללי

הסדנה תתקיים בימי שלישי, 3 ו-17 במרץ 2020, בין השעות 14:30-21:00 | 15 שעות אקדמיות | בקמפוס המרכז לבריאות הנפש גהה

הרשמה

דמי הרשמה - 580 ש"ח לסדנה כולל מע"מ

לסטודנטים, מתמחים ופנסיונרים - 380 ש"ח לסדנה כולל מע"מ

לתלמידי מסלול הליבה 'הגל החדש בפסיכותרפיה' - 2 סדנאות בשנה ללא תשלום.

לתלמידי קורסי הבחירה בתכנית 'הגל החדש בפסיכותרפיה' – סדנה אחת לבחירה ללא תשלום (סדנאות נוספות ב-50% הנחה).

[להרשמה לחצו כאן](#)